



asbl
Lionel & les Autres
Ressourcement - Résilience - Evolution

CLUB ATTITUDE PLUS et l'ASBL « Lionel et les Autres »

seront présents au **Salon du bien-être et de l'épanouissement personnel**

les 3 et 4 octobre à Tournai www.tournaibienetre.com

le 3 octobre à 18 H 00

Conférence animée par Michel Lapaglia

10 clés pour améliorer sa vie

Présentation de capsules avec une information concise pour découvrir l'outil et donner envie d'aller plus loin

Sujets abordés :

L'objectif – la persévérance – les émotions – l'adaptation – les 3 batteries-le feu rouge
– le DESC – la motivation – les 3 états du moi – les 5 blessures